

ការណែនាំក្នុង ហេតុការណ៍រញ្ជួយ ផែនដី

យកការណែនាំនេះ ហើយត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចមុន ហេតុការណ៍រញ្ជួយដី

ឥលូវនេះ

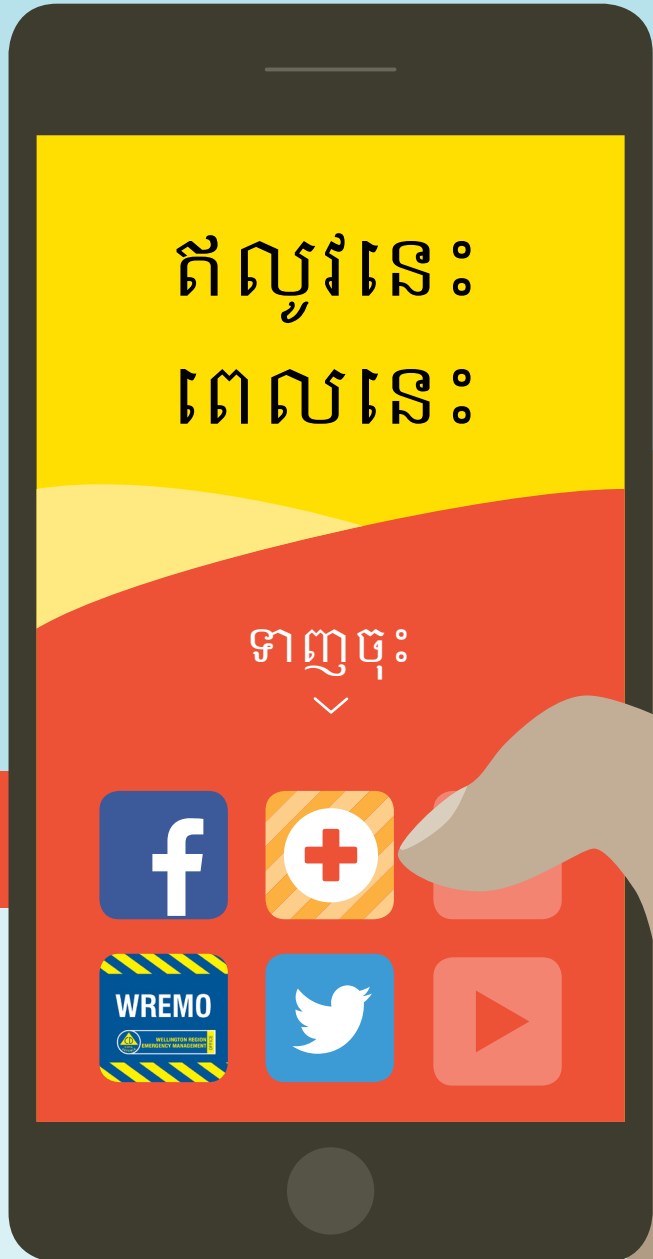
១ ចុះឈ្មោះដើម្បីទទួលបានការ ជូនដំណឹងថ្មីៗ និងតាមដាន

ទាញយកកម្មវិធីនេះ

ទាញយកកម្មវិធីការពារគ្រោះថ្នាក់របស់ភាគហ្វូណេស្ត្រា (General Notifications) ត្រូវបានបើក ដូច្នេះ WREMO អាចជូនដំណឹងដល់អ្នកក្នុងគ្រាមានអាសន្នដែលអាចមាន គ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត។ WREMO នឹងផ្ញើការជូនដំណឹង តែនៅពេលដែលសុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួនអ្នកស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់។ អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរការជូនដំណឹងផ្សេងទៀតដើម្បីទទួលបាន តែដំណឹងអ្វីដែលអ្នកចង់បាន។ សូមចាំថា នេះគឺជាតំបន់ វេលីងតុន ហើយអ្នកប្រហែលជាមិនចង់ទទួលបានការជូន ដំណឹងអំពីខ្យល់នោះទេ។

នៅពេលដែលអ្នកទទួលបានការជូនដំណឹង

សូមធ្វើតាមការណែនាំ ហើយចែករំលែកព័ត៌មាននៅលើ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ឬផ្ញើសារទៅកាន់មនុស្សដែលអ្នក យកចិត្តទុកដាក់។



ប្រគល់ព័ត៌មានដល់ ក្នុងពេលមានអាសន្ន

- គេហទំព័រអាសន្នរបស់ WREMO សូមចូលទៅកាន់ www.WREMO.nz
- f គេហទំព័រ FACEBOOK របស់ WREMO សូមចុច LIKE នៅលើ facebook.com/WREMOnz
- 🐦 គេហទំព័រ Twitter របស់ WREMO សូមចុច FOLLOW នៅលើ [@WREMOinfo](https://twitter.com/WREMOinfo)
- ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ និងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម របស់ក្រុមប្រឹក្សាតំបន់របស់អ្នក
- 📄 ស្តាប់វិទ្យុណាវេលហ្សេឡង់ និងស្ថានីយវិទ្យុក្នុងស្រុក

ធ្វើបានល្អ! អ្នកបានធ្វើដំហានដំបូង ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាព។

តំបន់ដែលលឺងតុន គឺជាកន្លែងដ៏អស្ចារ្យមួយដើម្បីរស់នៅ ប៉ុន្តែវាមានហានិភ័យបន្តិចបន្តួច។

យើងជួបប្រទះការរញ្ជួយដី ខ្យល់ព្យួរ ទឹកជំនន់ និងការរអិលបាក់ដីជាញឹកញាប់។ យើងក៏មានហានិភ័យពីស៊ីណាមីដងដែរ។

ភាពអាសន្នទាំងនេះ មានផលប៉ះពាល់ស្រដៀងគ្នា។ វាផ្តល់ការលំបាកក្នុងការធ្វើដំណើរទៅមក ទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ និងប្រើប្រាស់របស់ចាំបាច់។

យើងបានគូសបញ្ជាក់នូវអ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់គ្រួសារ និងសហគមន៍របស់អ្នកដើម្បីឆ្លងកាត់ថ្ងៃលំបាកៗបន្ទាប់ពីមានការរញ្ជួយដីដ៏ធំមួយដោយសុវត្ថិភាព និងមានភាពងាយស្រួលបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ តាមរយៈការចុះឈ្មោះដើម្បីទទួលបានការជូនដំណឹងដែលអ្នកទើបតែបានបញ្ចប់នៅដំហានដំបូង! ឥឡូវចាប់ផ្តើមបន្តធ្វើអ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ឥឡូវនេះ យប់នេះ និងពីរចុងសប្តាហ៍ក្រោយ ដូច្នេះ គ្រួសាររបស់អ្នកបានត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេច។ ដំហាននីមួយៗ ពិតជាមានប្រយោជន៍ ប្រសិនបើអ្នកមានសំនួរ សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ។

ពីក្រុមការងារ វ៉ែម៉ូ WREMO
(នេះគឺជាការិយាល័យគ្រប់គ្រងគ្រោះមហន្តរាយក្នុងតំបន់ដែលលឺងតុន)

ចូលរួម

វគ្គសិក្សាត្រៀមសម្រោះបន្ទាន់ ដោយឥតគិតថ្លៃ

រៀនពីរបៀបជួយគ្រួសារ និងសហគមន៍របស់អ្នកឱ្យចេះត្រៀមលក្ខណៈឆ្លើយតប និងក្រោកឡើងវិញបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដីធំៗ។ អ្នកនឹងជួយឱ្យសហគមន៍របស់អ្នកទទួលបានព័ត៌មានត្រៀមខ្លួន និងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងកាន់តែប្រសើរ។

ចុះឈ្មោះចូលវគ្គសិក្សារបស់យើងសូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ getprepared.nz/Courses

អ្នកក៏អាចក្លាយជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្តរបស់ វ៉ែម៉ូ (WREMO) ដើម្បីជួយសហគមន៍របស់អ្នកត្រៀមខ្លួន និងឆ្លើយតបដោយចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ getprepared.nz/Volunteer

សិក្ខាសាលាស្តីពីការបន្តធ្វើ ពាណិជ្ជកម្មដោយឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើអ្នកប្រកបអាជីវកម្ម ឬមានអង្គការសហគមន៍ អ្នកនឹងចង់ឱ្យវាដំណើរការបន្តបន្ទាប់ពីមានការរំខានតូច ឬធំ។

អតិថិជន និងបុគ្គលិករបស់អ្នកពឹងផ្អែកលើអ្នក។ សិក្ខាសាលារបស់យើងនឹងជួយអ្នក និងបុគ្គលិករបស់អ្នកឱ្យត្រៀមខ្លួនដើម្បីបន្តប្រតិបត្តិការ និងធ្វើការសម្រេចចិត្តកាន់តែប្រសើរសម្រាប់អាជីវកម្មរបស់អ្នកនៅពេលមានភាពតានតឹង។

អ្នកចូលរួមសិក្ខាសាលានិងចាកចេញទៅជាមួយការយល់ដឹងពីមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃការធ្វើផែនការនិរន្តរភាពអាជីវកម្មនៅទូទាំងតំបន់ដែលលឺងតុន។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រនេះដើម្បីដឹងពីវគ្គសិក្ខាសាលាស្តីពីការបន្តធ្វើពាណិជ្ជកម្ម getprepared.nz/Businesses

ផែនការឆ្លើយតបសហគមន៍

អ្នកជាមនុស្សដែលអាចចូលរួមក្នុងផែនការឆ្លើយតបសហគមន៍របស់អ្នក។ ស្វែងយល់ពីផែនការដែលកំពុងមាន និងរបៀបដែលអ្នកអាចចូលរួមចំណែក។ អ្នកមានចំណេះដឹងដ៏មានតម្លៃអំពីសហគមន៍របស់អ្នកដែលនឹងជួយធ្វើឱ្យកាន់តែប្រសើរ។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រនេះដើម្បីដឹងពីផែនការឆ្លើយតបសហគមន៍ getprepared.nz/ResponsePlan

ទាក់ទងមកពួកយើង

wremo@gw.govt.nz

04 830 4279

facebook.com/WREMONz

កំណត់ទីតាំងមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះ បន្ទាន់សហគមន៍ (Community Emergency Hub) របស់អ្នក

មជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ (Community Emergency Hub) គឺជាចំណុចប្រមូលផ្តុំសម្រាប់សហគមន៍របស់អ្នក។ មជ្ឈមណ្ឌលនេះធ្លាប់ត្រូវបានគេហៅថា មជ្ឈមណ្ឌលការពារស៊ីវិល (Civil Defence Centres) - ប៉ុន្តែយើងបានប្តូរឈ្មោះដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងពីគោលបំណងរបស់មជ្ឈមណ្ឌលនេះ។

បន្ទាប់ពីការព្យាយាមដ៏ធំមួយ អ្នករស់នៅក្នុងតំបន់ដូចអ្នក គួរតែប្រមូលផ្តុំគ្នានៅមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍របស់អ្នកដើម្បីសម្របសម្រួលការឆ្លើយតបរបស់សហគមន៍អ្នកដោយប្រើជំនាញ និងធនធានដែលអ្នកមាន។

📍 ស្វែងរកមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត ដោយចូលទៅកាន់គេហទំព័រ getprepared.nz/Hubs

មជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍មានឧបករណ៍ចាប់ផ្តើមជាមូលដ្ឋាន ដែលមានដូចជាសម្ភារៈការិយាល័យ វិទ្យុ AM/FM ផែនទី និងវិទ្យុទំនាក់ទំនងទៅមក របស់មជ្ឈមណ្ឌលការពារស៊ីវិលដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានការទំនាក់ទំនងជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលប្រតិបត្តិការបន្ទាន់របស់ក្រុមប្រឹក្សាតំបន់របស់អ្នក។

នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ មិនមានរបស់របរផ្គត់ផ្គង់បន្ទាន់បន្ថែមទេ។

យើងបានត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេច!

យើងដឹងថាមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់យើងនៅឯណានិងរបៀបដែលយើងអាចជួយសហគមន៍របស់យើង។



២ អនុវត្តក្រាប គ្រប និងតោង

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចក្រាប គ្រប និងតោងបានទេ សូមទប់ខ្លួនរបស់អ្នកឱ្យអស់ពីសមត្ថភាព ហើយព្យាយាមរកវិធីដើម្បីការពារក្បាល និងករបស់អ្នក។ អ្នកជំនាញអន្តរជាតិដឹងថាអ្នកអាចកាត់បន្ថយឱកាសនៃការរងរបួសរបស់អ្នកបាន ប្រសិនបើអ្នកក្រាប គ្រប និងតោងក្នុងអំឡុងពេលរញួយដី។

ការរងរបួសភាគច្រើនក្នុងអំឡុងពេលរញួយដី បណ្តាលមកពីគ្រឿងសង្ហារឹម សម្ភារៈលម្អក្នុងផ្ទះ និងសម្ភារៈសាងសង់ដូចជាក្បឿង ពិដាន ជាដាច់ការដួលរលំអីគារ។

ក្នុងអំឡុងពេលរញួយដី

នៅក្នុងផ្ទះ - នៅខាងក្នុងរហូតដល់ការរញួយបញ្ចប់ ហើយមានសុវត្ថិភាពក្នុងការចាកចេញ។ ចាក់ចេញពីអគារដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងប្រយ័ត្នចំពោះវត្ថុដែលធ្លាក់។

នៅក្នុងអគារខ្ពស់ - ដូចគ្នានឹងខាងលើ សូមកុំប្រញាប់ចេញក្រៅ ដោយសារតែកណ្តឹងអគ្គីភ័យរោទ៍។

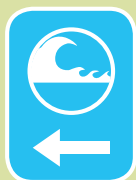
នៅខាងក្រៅ - ចេញឱ្យឆ្ងាយពីអគារ ដើមឈើ និងខ្សែភ្លើងអគ្គីសនី បន្ទាប់មកក្រាប គ្រប និងតោងរហូតដល់ការរញួយបញ្ចប់។

នៅលើផ្លូវមហាវិថី - កុំនៅលើផ្លូវដើរ ព្រោះអាចនឹងមានវត្ថុធ្លាក់ពីអគារឱ្យវិញមកលើអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចអនុវត្ត ក្រាប គ្រប តោងបានទេ សូមរក្សាខ្លួនអ្នកអោយបានល្អបំផុតហើយព្យាយាមស្វែងរកវិធីការពារក្បាល និង ករបស់អ្នក។



៣ ដឹងពីតំបន់ស្វ័យណាមីរបស់អ្នក



ប្រសិនបើអ្នកនៅជិតឆ្នេរសមុទ្រក្នុងអំឡុងពេលមានការរញ្ជួយដី ហើយការរញ្ជួយនោះមានរយៈពេលវែង ឬខ្លាំងសូមចាកចេញ។

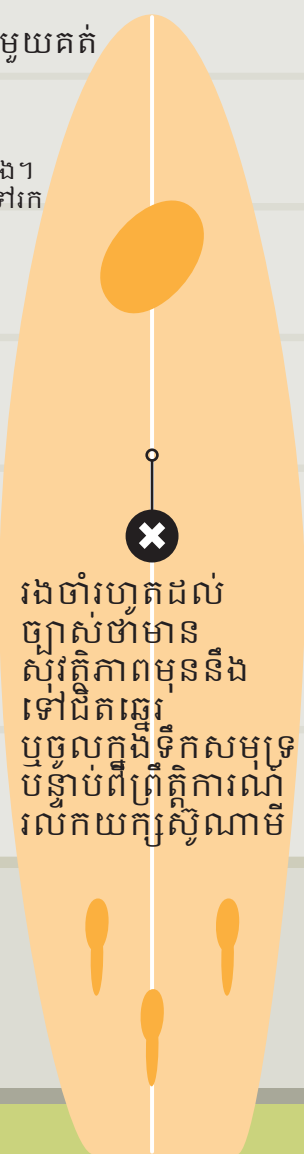
នៅពេលរញ្ជួយដីក្នុងតំបន់ ការជូនដំណឹងពីរលកស្វ័យណាមីតែមួយគត់ ដែលអ្នកនឹងឮទទួល គឺការរញ្ជួយដីនេះឯង។

រលកយក្សស្វ័យណាមី គឺជារលកជាច្រើនដែលបោកមកបន្តគ្នាយ៉ាងច្រើនម៉ោង។ រលកដែលបោកមកដំបូងប្រហែលជាមិនធំប៉ុន្មានទេ។ ជម្លោះស្ទើរតែមិនមានទៅរកកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព និងឆ្លងឱ្យផុតបន្ទាត់ខ្សែស្វ័យណាមី។

និយាយជាមួយអ្នកជិតខាងអំពីរបៀបដែលអ្នកគ្រប់គ្នាអាចទទួលបានសុវត្ថិភាព - អ្នកខ្លះប្រហែលជាត្រូវការជំនួយបន្ថែម។

ស្វែងយល់ថាតើកន្លែងដែលអ្នករស់នៅ ធ្វើការ ឬលេងកំសាន្ត មានស្ថិតក្នុងតំបន់ស្វ័យណាមីដែរឬទេ។ បើសិនជាមាន សូមស្វែងយល់ពីកន្លែងដែលអ្នកត្រូវទៅដើម្បីឱ្យមានសុវត្ថិភាព។

 getprepared.nz/TsunamiZone



រងចាំរហូតដល់ច្បាស់ថាមានសុវត្ថិភាពមុននឹងទៅជិតឆ្នេរ ឬចូលក្នុងទឹកសមុទ្រ បន្ទាប់ពីព្រឹត្តិការណ៍រលកយក្សស្វ័យណាមី

10 MIN

រលកដំបូងអាចមកដល់ក្នុងរយៈពេលត្រឹមតែ ១០នាទីប៉ុណ្ណោះដូច្នេះយើងមិនមានពេលវេលាសម្រាប់ជូនដំណឹងជាផ្លូវការ ដូចជាកណ្តឹងរោង ឬស៊ីរ៉ែននោះទេ។ យើងត្រឹមតែធ្វើការជូនដំណឹងអំពីរលកយក្សស្វ័យណាមីដែលចាប់ផ្តើមតាំងពីចម្ងាយ ដូចជាអាមេរិកខាងត្បូង។



៤ បង្កើតផែនការផ្ទះសំបែង

បន្ទាប់ពីមានការរញ្ជួយដីធំ អ្នកប្រហែលជាមិនអាចប្រើទូរស័ព្ទរបស់អ្នកធ្វើអីម៉ែល ឬប្រើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមបានទេ។ ចូររៀបចំផែនការឥឡូវនេះ សម្រាប់ពេលដែលអ្នកមិនអាចទាក់ទងគ្នាបាន។

រក្សាកូនរបស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព

សាលារៀនមានផែនការរក្សាកូនរបស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព។

- ចូរពិនិត្យមើលផែនការសម្រាប់គ្រាអាសន្នរបស់សាលារបស់អ្នកដោយចូលទៅកាន់គេហទំព័រ getprepared.nz/schools

រៀបចំមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបាន ៣នាក់ ដែលស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលអាចដើរដល់សាលាដើម្បីទៅទទួលកូនឱ្យអ្នក។ ឱ្យឈ្មោះមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារទាំងនោះទៅសាលារៀនរបស់កូនអ្នក។

និយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីអ្វីដែលពួកគេអាចរំពឹងទុក និងអ្នកដែលអាចទៅទទួលពួកគេ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចទៅទីនោះបានទេ។

កំណត់កន្លែងណាត់ជួបដែលមានសុវត្ថិភាព

សម្រេចជ្រើសយកកន្លែងណា ដែលអ្នកនឹងទៅជួបគ្នា ហើយរៀបចំកន្លែងស្នាក់នៅជាមួយមិត្តភក្តិ ឬក្រុមគ្រួសារសាច់ញាតិ ប្រសិនបើចាំបាច់។

រៀបចំធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ផ្ទះ និងសម្ភារៈក្នុងផ្ទះ

មនុស្សភាគច្រើនមិនទទួលបានការធានារ៉ាប់រងគ្រប់គ្រាន់។ ត្រូវប្រាកដថាផ្ទះ និងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រងទៅតាមចំនួនដែលត្រឹមត្រូវ។ ទាក់ទងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកដើម្បីពិភាក្សា។



គ្រឿងការបូមអាសន្ននៅក្នុងផ្ទះ និងកន្លែងធ្វើការ

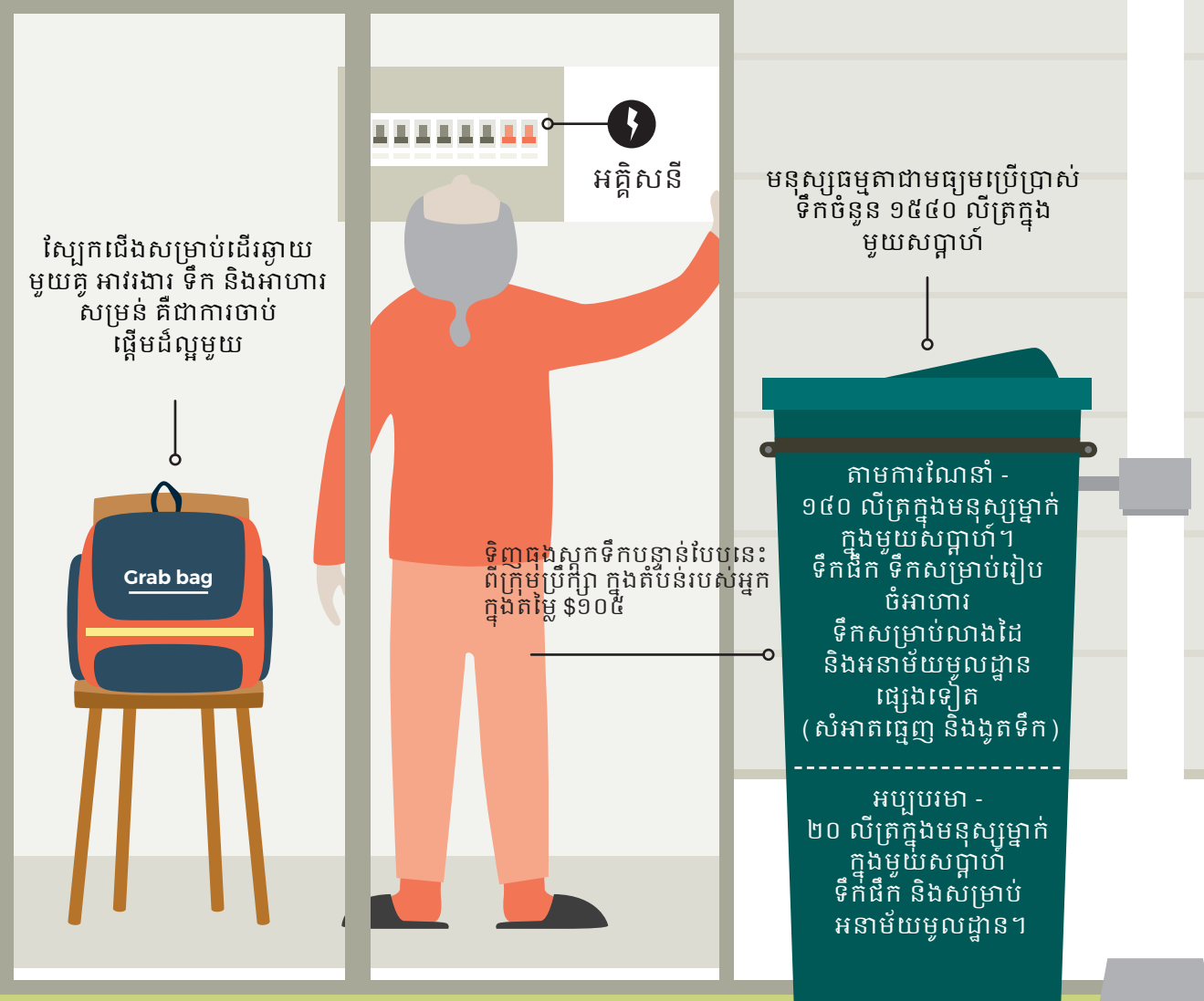
អ្នកប្រហែលជានឹងត្រូវចាកចេញពីផ្ទះយ៉ាងឆាប់រហ័ស ឬដើរក្នុងចម្ងាយឆ្ងាយពីកន្លែងធ្វើការទៅផ្ទះ។ គិតអំពីរបស់របរដែលអ្នកអាចនឹងត្រូវការ ហើយដាក់របស់សំខាន់ៗទាំងនោះក្នុងកាបូបមួយ ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចប្រើបាន ប៉ុន្មានម៉ោង ឬប៉ុន្មានថ្ងៃបន្ទាប់។ អ្នកអាចរៀបចំកាបូបអាសន្ននេះ ដោយខ្លួនឯង ហើយអ្នកមិនចាំបាច់ចំណាយច្រើននោះទេ។

▶ សម្រេចលទ្ធផលទៅកាន់គេហទំព័រនេះ ដើម្បីដឹងពីរបស់របរអ្វីខ្លះ ដែលអ្នកគួរដាក់ ក្នុងកាបូបអាសន្ន getprepared.org.nz/GrabBag

ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់

ឧបករណ៍ដែលខូចខាតអាចមានគ្រោះថ្នាក់ និងធ្វើឱ្យអ្នកមិនអាចស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកបាន។

ស្វែងរកសន្ទះបិទបើកហ្គាសរបស់អ្នក (ប្រសិនបើអ្នកមានហ្គាស) កន្លែងបិទបើកចរន្តអគ្គិសនី បំពង់ទឹកឯកជន និងរៀនពីរបៀបបិទវា។ គូសចំណាំវាឱ្យបានច្បាស់ ដូច្នេះអ្នកអាចស្វែងរកវាបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។



ស្បែកជើងសម្រាប់ដើរឆ្ងាយ មួយគូ អាវរងារ ទឹក និងអាហារសម្រន់ គឺជាការចាប់ផ្តើមដ៏ល្អមួយ

Grab bag

ហ្គាស

អគ្គិសនី

មនុស្សម្នាក់មួយប្រើប្រាស់ ទឹកចំនួន ១៥៤០ លីត្រក្នុង មួយសប្តាហ៍

ទិញធុងស្តុកទឹកបន្ទាន់បែបនេះ ពីក្រុមប្រឹក្សា ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ក្នុងតម្លៃ \$១០៥

តាមការណែនាំ -
 ១៥០ លីត្រក្នុងមនុស្សម្នាក់ ក្នុងមួយសប្តាហ៍។
 ទឹកផឹក ទឹកសម្រាប់រៀបចំអាហារ
 ទឹកសម្រាប់លាងដៃ និងអនាម័យមូលដ្ឋានផ្សេងទៀត
 (សំអាតធ្មេញ និងងូតទឹក)

អប្បបរមា -
 ២០ លីត្រក្នុងមនុស្សម្នាក់ ក្នុងមួយសប្តាហ៍
 ទឹកផឹក និងសម្រាប់អនាម័យមូលដ្ឋាន។

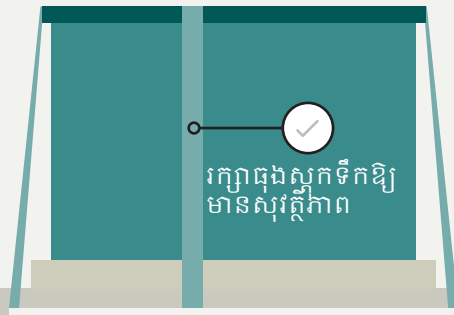
200L

បំពង់ទឹកឯកជន

១ ២ ៣ ៤ ៥ ៦ ៧ ៨



៥ រៀបចំផ្ទះរបស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព



ពិនិត្យមើលបំពង់ផ្ទៃក្នុងឱ្យប្រាកដថាមានសុវត្ថិភាព។ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រើបំពង់ផ្ទៃក្នុងរបស់អ្នកទេយកវាចេញ។

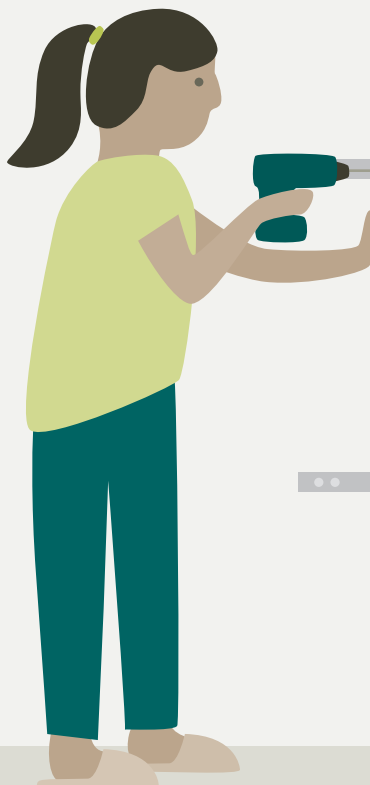
រៀបចំផ្ទះរបស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាពនឹងកាត់បន្ថយការខូចខាតក្នុងអំឡុងពេលមានការរញ្ជួយដី និងធ្វើឱ្យអ្នកស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកបានទោះបីវាមានបញ្ហាបន្តិចបន្តួចក៏ដោយ។

ពិនិត្យមើលដំបូលផ្ទះ ជញ្ជាំង គ្រឿងសង្ហារឹម និងគ្រឹះឱ្យប្រាកដថាមានសុវត្ថិភាព។
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយសូមរកអ្នកសាងសង់ជំនាញដើម្បីពិនិត្យមើលផ្ទះរបស់អ្នក។

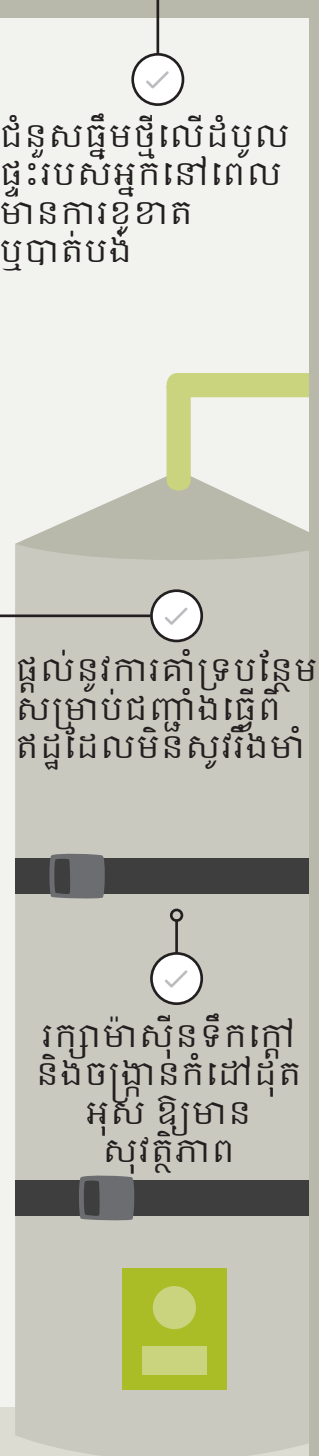
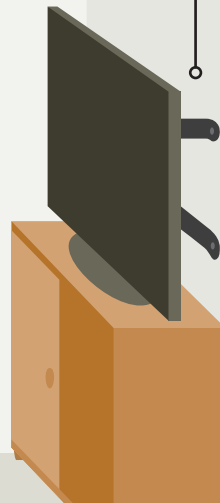
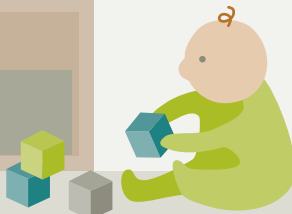
ប្រសិនបើអ្នកកំពុងស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះជួល

បន្ទាប់ពីហេតុការណ៍រញ្ជួយផែនដីអ្នកអាចរស់នៅផ្ទះរបស់អ្នកទៀត ឬយ៉ាងណាក៏អាស្រ័យលើម្ចាស់ផ្ទះរបស់អ្នក ដូច្នេះសូមនិយាយជាមួយពួកគេពីការធ្វើឱ្យផ្ទះរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាពដោយប្រើការណែនាំនេះ។

🖱️ ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការត្រួតពិនិត្យផ្ទះ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ getprepared.nz/SafeHomes



រក្សាគ្រឿងសង្ហារឹមធ្ងន់ឬខ្ពស់ឱ្យមានសុវត្ថិភាព



ជំនួសផ្ទឹមថ្មីលើដំបូលផ្ទះរបស់អ្នកនៅពេលមានការខូចខាតឬបាត់បង់

ផ្តល់នូវការគាំទ្របន្ថែមសម្រាប់ជញ្ជាំងធ្វើពីឥដ្ឋដែលមិនសូវរឹងមាំ

រក្សាម៉ាស៊ីនទឹកក្តៅ និងចង្កាន់កំដៅដុតអុស ឱ្យមានសុវត្ថិភាព



៦ ស្តុកទឹក

បន្ទាប់ពីមានការរញ្ជួយដីធំ ទឹកនឹងមិនចេញពីម៉ាស៊ីនទេដូច្នេះអ្នកត្រូវមានការផ្គត់ផ្គង់ទឹកបន្ទាន់។ អ្នកស្តុកទឹកកាន់តែច្រើនកាន់តែល្អ។ អ្នកនឹងត្រូវការទឹកគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីផ្គត់ផ្គង់គ្រួសាររបស់អ្នក ទាំងម៉ូលក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍។

ទិញធុងទឹកចំណុះ ២០០ លីត្រ (ឬធំជាងនេះបើអាច!) នៅចុងសប្តាហ៍នេះ ដូច្នេះអ្នកនឹងមានទឹកប្រើប្រាស់ក្នុងពេលមានអាសន្ន។ វាមានតម្លៃសមរម្យ និងងាយស្រួលតំឡើង។ ថែរក្សាធុងទឹកអោយបានល្អ ហើយបំពេញធុងទឹកដោយទឹកស្អាត។

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចរកធុងស្តុកទឹកបានទេ យ៉ាងហោចណាស់ ស្តុកទឹកបន្តិចបន្តួចក៏ល្អជាងគ្មាន! ប្រើដបទឹកប្លាស្ទិកធំៗ ចូរកុំប្រើដបទឹកដោះគោចាស់ៗ ពីព្រោះដានទឹកដោះគោនឹងធ្វើអោយទឹកកខ្វក់។

ចាក់ទឹកចូលក្នុងធុងនីមួយៗរហូតដល់ហៀរ។ គ្របគម្របឱ្យតឹង ហើយទុកវានៅកន្លែងត្រជាក់ និងងងឹត។ លាងសម្អាត និងបញ្ចូលទឹកឱ្យពេញដបវិញរៀងរាល់ ១២ ខែ។

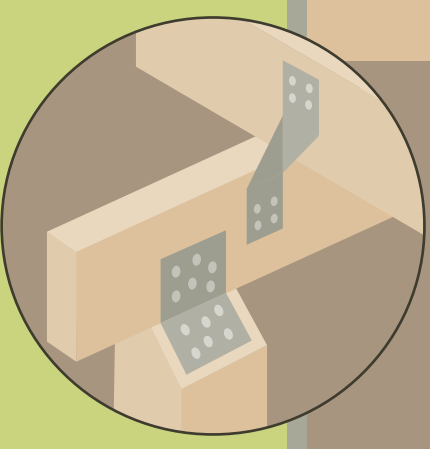
 getprepared.nz/Water



អ្វីដែលត្រូវចូលទៅក្នុង ត្រូវតែចេញមកវិញ។

ស្វែងយល់ពីវិធីគ្រប់គ្រងកាកសំណល់របស់អ្នក នៅពេលដែលអ្នកមិនអាចចាក់ទឹកបង្គន់របស់អ្នកដោយចូលទៅកាន់គេហទំព័រ។

 getprepared.org.nz/Toilets



ពិនិត្យឱ្យច្បាស់ថាផ្ទៃមក្នុងទៅនិងសរសៃគ្រឹះ

តើមានប្រហោង ឬទ្វេនៅជុំវិញសរសៃគ្រឹះទេ?

ផ្លាស់ប្តូរឈើសរសៃគ្រឹះដែលខ្ចីច ឬរលួយ

៧ ជួបអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក

មនុស្សភាគច្រើនត្រូវបានជួយសង្គ្រោះដោយមនុស្សដែលនៅទីនោះនៅពេលនោះ។
អ្នកជិតខាងរបស់អ្នក គឺជាប្រភពជំនួយដំបូង។

ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្សពីរបីនាក់ នៅលើផ្លូវរបស់អ្នកនៅចុងសប្តាហ៍នេះ ដូច្នេះក្នុងករណីបន្ទាន់ អ្នកអាច៖

- ត្រូវប្រាកដថាអ្នកទាំងអស់គ្នាមានសុវត្ថិភាព និងត្រូវបានមើលថែជាពិសេសអ្នកដែលត្រូវការជំនួយបន្ថែម
- ចែករំលែកធនធាននិងជំនាញដើម្បីជួយគ្នាទៅវិញទៅមក
- ជួយគ្នាទៅវិញទៅមក ក្នុងប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយការរញ្ជួយជ្រោះ។

កាន់តែល្អជាងនេះ អ្នកនឹងជួយកសាងសហគមន៍ដែលមានភាពរួសរាយរាក់ទាក់ជាងមុន និងកាន់តែរឹងមាំជាងមុនជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

ចាប់ផ្តើមដោយស្នាមញញឹម និងការណែនាំខ្លួន។ ជំហានទីមួយ គឺតែងតែពិបាកបំផុត! បន្ទាប់មក ស្នើឱ្យមានការប្តូរព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលំអិតមួយចំនួន ឱ្យគ្នាទៅវិញទៅមក ក្នុងករណីមានអាសន្ន។ វាជាការចាប់ផ្តើមការសន្ទនាដ៏ងាយស្រួលមួយ។ អ្នកក៏អាចចាប់ផ្តើម ក្រុមជំនួយសហគមន៍នៅលើផ្លូវរបស់អ្នក ឬក៏ចូលរួមជាមួយ **Neighbourhood Support** នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក

រៀបចំការជួបជុំ បារបីយូរ ឬក្រុមធ្វើការងារជាមួយអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក ក្នុងអំឡុងពេលពីរបីសប្តាហ៍នេះ។



៨ ស្នាក់នៅ ផ្ទះដែលគ្មានទឹក និងអគ្គិសនី

ផ្ទះរបស់អ្នកពោរពេញទៅដោយសម្ភារៈគ្រៀមសម្រាប់ពេលអាសន្ន ដែលត្រូវបានកែច្នៃឱ្យជាបន្ទប់ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ!

ភ្លយនៅលើគ្រែ សម្លៀកបំពាក់នៅក្នុងទូដាក់ខោអាវរបស់អ្នក និងអ្វីៗនៅក្នុងផ្ទះបាយ គឺជាវត្ថុធាតុដើមដែលអ្នកអាចប្រើក្នុងពេលមានអាសន្ន។

គ្រៀមរបស់ផ្គត់ផ្គង់ទារក កុមារតូច និងសត្វចិញ្ចឹម ប្រសិនបើអ្នកមានទារក កុមារតូច និងសត្វចិញ្ចឹម

ទុកបញ្ជីឱសថ ឬថ្នាំពេទ្យរបស់អ្នក ហើយត្រូវប្រាកដថាអ្នកមានវាគ្រប់គ្រាន់។

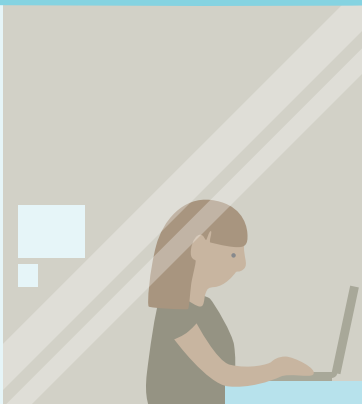
តាមរយៈការមើលថែខ្លួនអ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នក អ្នកបានជួយផ្នែកសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ឱ្យផ្តោតធនធានមានកំណត់របស់ពួកគេទៅលើអ្នកដែលត្រូវការជំនួយខ្លាំងបំផុត។



ទុកដាក់ទូស្តកអាហាររបស់អ្នកឱ្យបានពេញតាមតែអាចធ្វើបានទុកដាក់ឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ដែលអ្នកមិនចាំបាច់ទិញទំនិញក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍

							យើងបានគ្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេច!	<input checked="" type="checkbox"/>	យើងមានការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ ដែលអាចប្រើប្រាស់បានក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍ ក្នុងករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់
--	--	--	--	--	--	--	-----------------------------	-------------------------------------	--

"ខណៈពេលដែលអ្នកកំពុងចូលទៅកាន់គេហទំព័រ **getprepared.nz**:"



- 1 សូមចូលទៅកាន់អាស័យដ្ឋាននៃគេហទំព័រខាងលើពីមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នកដើម្បីពិនិត្យមើលផែនការឆ្លើយតបសហគមន៍។
- 2 មើលផែនទីតំបន់ជម្លៀសពីស៊ូណាមី ដើម្បីដឹងថាតើតំបន់ណាដែលអ្នករស់នៅធ្វើការ និងលេងកំសាន្តស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ជម្លៀសពីស៊ូណាមី។
ចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.WREMO.nz ។
- 3 នេះគឺជាកន្លែងដែលអ្នកនឹងចូលទៅកាន់ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានដែលគួរឱ្យទុកចិត្តនៅពេលមានអាសន្ន។

យើងបានរៀបចំ និងត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេច!

កន្លែងជួបជុំគ្រួសារ

ព័ត៌មានលម្អិតសម្រាប់ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជិតខាងរបស់យើងគឺ៖

កំណត់ទីតាំងមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍ (Community Emergency Hub) របស់អ្នក

ព័ត៌មានលម្អិតសម្រាប់ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកដែលអាចទៅយកកូនៗរបស់យើង

កំណត់ទីតាំងសម្ភារៈ

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.getprepared.org.nz ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានអំពីការត្រៀមខ្លួនក្នុងពេលអាសន្ន

បន្ទាប់ពីរញ្ជួយដី៖

មានហានិភ័យនៃស៊ុណាមី?

- * ផ្លាស់ទីឱ្យបានរហ័សទៅកាន់កន្លែងសុវត្ថិភាពដោយជើង ឬកង់ - ដីគោក ឬឡើងលើ។ សូមកុំបើកបរ។
- * ដើរតាមព្រលឹងខ្សែស្វីណាមី និងផ្លាកសញ្ញាផ្លូវជម្លោះទៅតំបន់សុវត្ថិភាពដែលនៅជិតបំផុត ឬនៅពីលើបន្ទាត់ខ្សែស្វីណាមី។ បន្តធ្វើដំណើរ ដើម្បីឱ្យអ្នកដទៃទៀតអាចជម្លៀសខ្លួនបានដែរ។

គ្រាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ

- * ជួបគ្នានៅកន្លែងសុវត្ថិភាពដែលអ្នកបានជ្រើសរើសរួចមុនពេលព្យាយាមត្រឡប់ទៅផ្ទះ
- * ប្រសិនបើអាច ចូរប្រាប់អ្នកដទៃថាអ្នកមានសុវត្ថិភាព ដោយចែករំលែកពីស្ថានភាពរបស់អ្នកលើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងតាមរយៈសារជាសំឡេង។ សូមផ្ញើសារ ប៉ុន្តែកុំតេឡេស័រដំបូង ដើម្បីកាត់បន្ថយភាពមាញឹកក្នុងប្រព័ន្ធ។

ទៅយកកូនរបស់អ្នក

- * សូមប្រាកដថាអ្នករាល់គ្នាដឹងពីគម្រោងទាំងនេះ។ កុំធ្វើខ្លួនឯងមានគ្រោះថ្នាក់ដោយទៅសាលារៀន នៅពេលកូនរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងផ្សេងទៀត! ទៅយកកូនរបស់អ្នក នៅពេលដែលវាមានសុវត្ថិភាពតែប៉ុណ្ណោះ!

ធ្វើឱ្យផ្ទះរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាព

- * បិទហ្គាស ដើម្បីបង្ការការផ្ទះនៅពេលដែលអ្នកឮ ឬឮក្លិនហ្គាសលេចឆ្លាយ។
- * បិទចរន្តអគ្គិសនី ប្រសិនបើដាច់អគ្គិសនី ឬអ្នកត្រូវតែជម្លៀសចេញ។ ខ្សែភ្លើងអាចត្រូវបានខូចខាត ដែលអ្នកមិនអាចមើលឃើញ។
- * បិទទឹក ជាពិសេសបើអ្នកគិតថាមានការខូចខាតបំពង់បង្ហូរទឹក។ ទឹកដែលលេចឆ្លាយអាចបំផ្លាញផ្ទះរបស់អ្នក។

ទឹក និងអនាម័យ

- * ដាំទឹកដែលមិនត្រូវបានសម្អាត រយៈពេលមួយនាទី មុនពេលប្រើវា ឬដាក់អូសាវែល ឬប្រិច (Bleach) ប្រើក្នុងផ្ទះ និងគ្មានក្លិនធម្មតាកន្លះស្លាបព្រាការហ្វូហ្វៅក្នុងទឹក ១០ លីត្រ។ ទឹករយៈពេល ៣០ នាទីមុនពេលផឹក។
- * កុំចាក់ទឹកបង្គន់។ ជីករន្ធសម្រាប់កាកសំណល់របស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកអាច។ ស្នាក់នៅស្អាត។

សូមពិនិត្យមើលអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក

- * មើលថែអ្នកដែលរស់នៅតែម្នាក់ឯង អ្នកដែលអាចចល័តពិការកន្លែងមួយទៅកន្លែងមួយមានកម្រិត ឬអ្នកដែលអាចត្រូវការជំនួយបន្ថែម។
- * គាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមក ដោយការចែករំលែកជំនាញ និងធនធានរបស់អ្នក។

នៅមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ក្នុងតំបន់របស់អ្នក

- * ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ។
- * ប្រសិនបើអ្នកអាចផ្តល់ជំនួយដោយចែករំលែកធនធាន និងជំនាញ។
- * ដើម្បីប្រមូល និងចែករំលែកព័ត៌មានអំពីអ្វីដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។
- * ដើម្បីសម្របសម្រួលការឆ្លើយតបរបស់សហគមន៍ក្នុងតំបន់អ្នកហើយបញ្ជូនព័ត៌មានទៅមជ្ឈមណ្ឌលប្រតិបត្តិការបន្ទាន់របស់ក្រុមប្រឹក្សារបស់អ្នក។

សូមចូលទៅកាន់ www.WREMO.nz ឬស្តាប់វិទ្យុសម្រាប់ព័ត៌មានអាសន្ន។